



METROWEST YMCA

Personal Trainer: JULIANA SOUZA

Education & Certifications:

UNILEST- CENTRO EDUCACIONAL DO LESTE DE MINAS GERAIS- BRASIL

LINK-EDUCATION- USA

Additional Workshop/ Trainings:

BIOMECANICA aplicada ao treinamento resistido

Experience:

TRABALHEI COMO PERSONAL TRAINER 2006-2013 NO Brasil

TRABALHEI COM INICIACAO DESPORTIVA UNIVERSAL COM CRIANCAS 7 a 13 anos no Brasil
LECIONEI EM ESCOLAS COM AULAS DE EDUCACAO FISICA PARA CRIANCAS E ADOLESCENTES
no Brasil

Areas of Expertise:

musculacao

Philosophy:

trabalho gera resultados, never give up!

History/ Background:

2000 terminei Ensino medio

2006 concluir a faculdade de Educacao Fisica

2013 vim para os EUA

2020 TIREI MEU CERTIFICADO AMERICANO DE PERSONAL TRAINER

2020 CONCLUIR O CURSO DE BIOMECANICA APLICADA AO TREINAMETO RESISTIDO

Activities/ Hobbies/ Interest:

treinamento resistido, Walking with my kids, jogo de tabuleiro (CATAN)

Ready to get started? Fill out this form:

Personal Training Interest Form